



DLACZEGO RYWALIZACJA SPORTOWA

w formule Ligi przynosi realne korzyści?

Anna Kacprzyk, Polski Klub Wyścigów Konnych
Zdjęcia: Azalia Foto



Rywalizacja sportowa w jeździectwie bywa postrzegana w sposób skrajny — z jednej strony jako motor rozwoju, z drugiej jako źródło presji i stresu. Tymczasem coraz więcej wydarzeń pokazuje, że odpowiednio zaprojektowana formuła zawodów może łączyć ambicję sportową z bezpieczeństwem, rozwojem i pozytywną atmosferą. Takim przykładem jest Polska Liga Jeździecka dla Dzieci organizowana w stajni Primastella, która udowadnia, że rywalizacja może być narzędziem wspierającym, a nie wykluczającym. Co więcej jest to kolejna edycja cyklu zawodów w stajni Bogdana Maślanki.

Liga – rywalizacja dostosowana do możliwości

Podstawowym założeniem Ligi w stajni Primastella jest różnorodność konkurencji na wielu poziomach zaawansowania. Dzięki temu udział w niej mogą brać zarówno osoby stawiające pierwsze kroki w sporcie, jak i bardziej doświadczeni zawodnicy, którzy chcą sprawdzić swoją formę w regularnych startach. Zawodnicy rywalizują z osobami o podobnym doświadczeniu, co sprzyja uczciwej ocenie postępów i budowaniu zdrowej motywacji. Najmłodszy w doświadczeniu jeździeckim mogą spróbować sił w konkurencji pony games w asyście instruktora. W tym roku po raz pierwszy zostały wprowadzone konkursy dla osób z niepełnosprawnościami — dla których jazda konna to nie tylko forma terapii, ale przede wszystkim dowód na sprawczość.

Docenienie udziału, nie tylko wyniku

Jednym z filarów Ligi jest założenie, że każdy uczestnik zastępuje na uznanie za sam udział. W jeździectwie, które jest sportem wymagającym czasu, cierpliwości i dużego zaangażowania, wjazd na parkur czy czworobok już sam w sobie stanowi sukces. W formule ligowej liczy się w dużej mierze regularność startów, konsekwencja w pracy oraz stopniowy rozwój. Oznacza to, że zawodnicy nie są oceniani wyłącznie przez pryzmat jednego przejazdu, ale całego procesu szkoleniowego. Takie podejście sprzyja budowaniu pewności siebie, szczególnie u młodych jeźdźców oraz ogranicza presję związaną z „wynikiem za wszelką cenę”.

Korzyści sportowe i szkoleniowe

Regularna rywalizacja w ramach Ligi przynosi wymierne korzyści treningowe. Zawody przestają być jednorazowym, stresującym wydarzeniem, a stają się naturalnym elementem procesu szkoleniowego. Jeźdźcy uczą się planowania sezonu, pracy nad konkretnymi elementami oraz analizy swoich przejazdów. To idealne uzupełnienie planu treningowego oraz możliwość sprawdzenia się, na przykład przed egzaminem na Odznakę Jeździecką.

Konie natomiast zyskują możliwość stopniowego przyzwyczajania się do atmosfery zawodów, bez nadmiernego przeciążenia psychicznego i fizycznego. Starty w znanym miejscu, jakim jest stajnia Primastella, sprzyjają spokojnemu rozwojowi i utrwalaniu dobrych nawyków.

Spółeczność i atmosfera współpracy

Nie bez znaczenia pozostaje również aspekt społeczny. Liga w Primastelli buduje lokalną społeczność jeździecką, opartą na wzajemnym wsparciu i wymianie doświadczeń. Zawodnicy obserwują swoje postępy nawzajem, uczą się kibicowania innym i czerpią motywację z sukcesów całej grupy. Taka atmosfera sprzyja długofalowemu zaangażowaniu w sport i przeciwdziała zjawisku wypalenia, które coraz częściej dotyka zarówno młodych jeźdźców, jak i amatorów wracających do rywalizacji po przerwie.

Liga jako nowoczesny model rywalizacji

Doświadczenia płynące z organizacji Ligi w stajni Primastella pokazują, że rywalizacja sportowa nie musi oznaczać presji i selekcji. Może być narzędziem rozwoju, edukacji i integracji środowiska, jeśli opiera się na jasno określonych wartościach: dostępności, szacunku do uczestników oraz docenieniu wysiłku włożonego w przygotowania.

W czasach, gdy coraz więcej mówi się o dobrostanie koni i zdrowiu psychicznym zawodników, takie inicjatywy zastępują na uwagę i popularyzację. Liga w Primastelli stanowi przykład, że sportowa ambicja i pozytywne doświadczenie startowe mogą iść w parze — z korzyścią dla całej jeździeckiej społeczności.